

BARBARA MARTI

# Lebensweltorientierte Soziale Arbeit

Lebensweltorientierte Soziale Arbeit fragt danach, wie Menschen ihren Alltag erleben, und versucht, diesen Alltag zu verstehen. Dabei stellt sich Alltag einerseits als bereits vorhanden und durch die Einzelnen sowie die Gesellschaft vorinterpretiert dar, andererseits aber auch als veränderbar. Lebensweltorientierte Soziale Arbeit zielt darauf ab, Adressatinnen und Adressaten dahingehend zu befähigen, zu einem gelingenderen Alltag zu gelangen.



# Alltag / Alltägliche Lebenswelt / Alltäglichkeit

---

Der Bezug auf Alltag meint nicht – wie es ja immer wieder unterstellt wird – den Rückzug und die Beschränkung auf die vermeintlich trivialen Alltagsselbstverständlichkeiten, sondern die Frage nach den Strukturen des Alltags, die darin liegenden Eigensinnigkeiten und Probleme und ihre heutige gesellschaftliche Bedeutung. Alltägliche Lebensverhältnisse werden verstanden als zentrale und elementare Dimension, in der Menschen ihr Leben erfahren und gestalten, als Medium, in dem sie ihre primären Aufgaben, ihr Selbstverständnis, ihre Identität finden. (Grunwald & Thiersch, 2016, S. 31–32)

Gegenstand des Konzepts der lebensweltorientierten Sozialen Arbeit ist die Orientierung am Alltag, beziehungsweise der Lebenswelt der Adressatinnen und Adressaten Sozialer Arbeit (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 304). Die drei Begriffe Alltag, alltägliche Lebenswelt sowie Alltäglichkeit sind im Konzept der Lebensweltorientierung zentral. Die Begriffe „Alltag“ und „alltägliche Lebenswelt“ werden synonym verwendet (Thiersch, 1992, S. 6). Alltag und alltägliche Lebenswelten stellen Orte dar, in denen das Leben von Menschen stattfindet. Dies kann beispielsweise das Quartier sein, in dem ein Mensch sich bewegt, die eigene Familie oder auch das berufliche Umfeld sowie Freizeitaktivitäten. Die Alltäglichkeit wiederum nimmt auf, wie man sich vor Ort verhält, wie man agiert. Sie beschreibt entsprechend, welche Bewältigungsstrategien ein Mensch vollzieht, um in der alltäglichen Lebenswelt bestehen zu können (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 304). Dieses Zurande kommen mit den täglichen kleinen und grossen Aufgaben des Lebens ist immer daran geknüpft, Entscheidungen zu treffen und tätig zu sein. Alltägliche Lebenswelt und Alltäglichkeit ist das, was einem Menschen bekannt ist. Der Mensch hat sich Abläufe und Routinen zurechtgelegt und ist dank diesen in der Lage, effizient zu handeln und Entscheidungen zu treffen. Andererseits engen diese Routinen auch ein und können behindernd wirken (Thiersch, 1978, S. 14–15).

Das Ziel einer lebensweltorientierten Sozialen Arbeit ist der gelingendere Alltag der Adressatinnen und Adressaten. Hierbei setzt sie nach dem Verständnis der Hilfe zur Selbsthilfe an und befähigt die Adressatinnen und Adressaten, bestehende Routinen und enge, behindernde Lebensverhältnisse zu verändern oder neue Möglichkeiten von Bewältigungsmustern kennenzulernen und anzuwenden (Thiersch, Grunwald & Köngeter, 2012, S. 178). Lebensweltorientierte Soziale Arbeit fragt entsprechend danach, „wie Menschen in den Bedingungen ihrer Lebenslage in ihrem Alltag zurande kommen, wie sie sich auf der Bühne der alltäglichen Bewältigungsaufgaben in den ihnen gegebenen Lebensstrukturen bewegen, auch um von da aus zu Fragen der Veränderung ihrer Verhältnisse zu kommen“ (Thiersch, 2016, S. 19).

## Rekonstruktion der Lebenswelt

Eine lebensweltorientierte Soziale Arbeit stellt zunächst die Frage, wie die alltägliche Lebenswelt einer Adressatin oder eines Adressaten aussieht. Diese Frage untersucht, welche individuelle Bedeutung ein Mensch seiner Lebenswelt gibt, wie er sie interpretiert und darauf bezogen handelt. Die Rekonstruktion dieser Lebenswelt geschieht aus fünf Perspektiven. Diese fünf Zugänge ergeben sich aus den Wissenschafts- und Gesellschaftstheorien, die die theoretische Basis der Lebensweltorientierung bilden.

1. Die phänomenologische Perspektive zielt auf die Beschreibung des Alltages: „Die alltägliche Lebenswelt ist strukturiert durch die erlebte Zeit, den erlebten Raum und die erlebten sozialen Bezüge; in ihr wird pragmatisch Relevantes von Nicht-Relevantem unterschieden; Interpretationen und Handlungen gerinnen zu Alltagswissen und Routinen.“ (Thiersch et al., 2012, S. 183) Die Adressatinnen oder die Adressaten werden in ihrer eigenen Wirklichkeit wahrgenommen. Es wird nach ihrer erlebten Wirklichkeit, die diesen Alltag strukturiert, gefragt – konkret nach ihrem erlebten Raum, ihrer erlebten Zeit und ihren erlebten Beziehungen.

Der **erlebte Raum** ist jener Raum, der einem Menschen zugänglich ist und den er gestalten kann. Der Raum erhält aufgrund der darin erlebten Ereignisse und Begegnungen für den Menschen eine eigene, einzigartige Bedeutung. Dieser Raum kann beispielsweise der eigene Wohnraum sein, der einem vertraut ist und von dem man das Gefühl hat, dass er einen gegen äussere Unannehmlichkeiten schützt. Allerdings kann dieser Raum auch als einengend oder nicht verfügbar erlebt werden, wenn beispielsweise kein eigenes Zimmer vorhanden ist, in das man sich zurückziehen kann. Der erlebte Raum kann auch das Dorfzentrum sein, in dem man sich der Beurteilung durch andere Menschen ausgesetzt fühlt, oder aber das eigene Quartier, in dem man sich sicher und aufgehoben fühlt.

Die **erlebte Zeit** ist jene, die man selbst gestaltet und einteilt. Es kann die vergangene Zeit sein, die einen mit positiven oder negativen Erfahrungen geprägt hat. Auch kann es die gegenwärtige Zeit sein, die als zu strukturiert oder zu unstrukturiert erlebt werden kann. Ebenso kann es die zukünftige Zeit sein, der man aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen ängstlich gegenübersteht. Die erlebte Zeit zeichnet sich, wie auch der erlebte Raum, dadurch aus, dass sie für die Einzelne oder den Einzelnen eine spezifische Bedeutung hat.

Die **erlebten Beziehungen** sind ebenfalls durch die Bedeutungen geprägt, die sie für die Einzelnen haben. Beziehungen können unterstützend und als Ressource wahrgenommen werden. Ebenso können Beziehungen als belastend erlebt werden und mit Spannungen verbunden sein. Eine Beziehung kann zudem sowohl als unterstützend und zugleich auch als belastend erlebt werden (Füssenhäuser, 2005, S. 166; Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 304–305).

In dieser Struktur erlebter Zeit, erlebten Raums und erlebter Beziehungen versucht der Mensch sein Leben und die Aufgaben, die an ihn herangetragen werden, zu bewältigen. Dies tut er einerseits, in dem er sich Routinen angewöhnt. So muss er in seinem Alltag nicht ständig nachdenken oder entscheiden, sondern kann einfach handeln. Dies können kleinere Alltagshandlungen sein, beispielsweise die Körperpflege oder die Bewältigung des Arbeitsweges. Dabei müssen verschiedene Entscheidungen getroffen werden, beispielsweise die Wahl des Zuges oder des Sitzplatzes. Müsste jede dieser Überlegungen täglich neu entschieden und durchgedacht werden, wäre dies äusserst zeitraubend und anstrengend. Zudem legt sich der Mensch einen Pragmatismus zu, mit dem er sein Leben zu bewältigen versucht. Die pragmatischen Handlungen werden danach beurteilt, ob sie von Nutzen sind und dabei helfen, eine Aufgabe zu bewältigen. Die Routinen und das pragmatische Handeln ermöglichen einem Menschen, das Leben überhaupt zu meistern. Sie geben Sicherheit sowie Orientierung und machen einen Menschen effizient (Grunwald & Thiersch, 2010, S. 104).

Diese Routinen und Pragmatismen wiederum beruhen auf Deutungen und Handlungsmustern, die ein Mensch verinnerlicht hat (Füssenhäuser, 2005, S. 152).

Die beschreibende Perspektive der Phänomenologie respektiert und erkennt diese Bewältigungsversuche, die durch Routine und Pragmatismus entstanden sind, als jene an, die im gegenwärtigen Alltag für die Einzelnen möglich sind (Thiersch et al., 2012, S. 184).

2. Die alltägliche Lebenswelt, also die erfahrene Wirklichkeit, kann in verschiedene soziale Felder, beispielsweise Familie, Arbeit oder Freizeit, gegliedert werden. Diese verschiedenen Felder erfüllen im Alltag unterschiedliche Funktionen. Auch nimmt der Mensch in ihnen jeweils unterschiedliche Rollen ein. Die Funktionen und Inhalte der unterschiedlichen Lebensfelder können einander ergänzen oder aber in Konflikt miteinander geraten. Im Laufe des Lebens bewegt man sich durch unterschiedliche Lebensfelder, sammelt in ihnen Erfahrungen und entwickelt Bewältigungsmuster. Daraus bildet sich der eigene Lebensentwurf und die eigene Biografie (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 306; Thiersch et al., 2012, S. 184–185).
3. Lebensweltorientierte Soziale Arbeit ist immer auch normativ-kritisch. Wie bereits ausgeführt, handelt der Mensch aufgrund pragmatischen Alltagswissens und Routinen, um sein Leben zu bewältigen. Routinen und Pragmatismus, bestehende Deutungen und Handlungsmuster können aber auch dazu führen, dass man im Gegebenen und in eben diesen Routinen verharrt, ohne sich bewusst zu werden, dass man unzufrieden ist, weil man sich in einer engen und starren Situation befindet (Thiersch et al., 2012, S. 183). „Alltag [...] ist gekennzeichnet durch die entlastende Funktion von Routinen, die Sicherheit und Produktivität im Handeln einerseits erst ermöglichen, andererseits Enge, Unbeweglichkeit und Borniertheit erzeugen und menschliches Leben in seiner Entwicklung und seinen Möglichkeiten einschränken und behindern“ (Thiersch et al., 2012, S. 183). Diese Routinen können den Alltag erschweren, dabei jedoch nicht sofort erkennbar sein, da der Alltag als gegeben und festgelegt erscheint. Dieser Umstand kann als Pseudokonkretheit beschrieben werden. Der normativ-kritische Zugang will im Sinne einer Aufklärung diese Pseudokonkretheiten aufdecken und zerstören (S. 185).
4. Der vierte Zugang eröffnet einen historischen und sozialen Raum. Thiersch geht davon aus, dass die eigene Wirklichkeit immer auch von den gesellschaftlichen Strukturen und Gegebenheiten bestimmt und geprägt ist, beispielsweise von der Arbeitsmarktlage oder von gesellschaftlichen Bedeutungszuschreibungen. Die Gesellschaft schreibt sich mit ihren objektiven Strukturen in die eigene Lebenswelt und damit in die subjektiven Handlungsmuster ein (Thiersch et al., 2012, S. 185; Grunwald & Thiersch, 2004, S. 18–19). Dies hat zur Folge, dass sich gesellschaftliche Gegebenheiten auf die persönliche Lebensgestaltung auswirken. So kann beispielsweise die Wirtschaftskonjunktur zum Stellenverlust führen. Dementsprechend wird die Lebenswelt als Ort der Bewältigung und Erfahrung (anhand dieses Beispiels unter anderem der Arbeitslosigkeit) gesehen, der aus dem Zusammenwirken subjektiver Handlungsmuster und objektiver Strukturen entsteht.

5. Der letzte Zugang zeigt die Herausforderungen, die durch neue soziale Ungleichheiten entstehen. Thiersch beschreibt die Gegenwart als zweite Moderne, in der die Lebenswelt brüchig und prekär geworden ist (Thiersch, 2016, S. 22). Lebensläufe sind heute nicht mehr vorhersehbar. Sie müssen aktiv hergestellt werden und ständig muss sich der Mensch zwischen verschiedenen Optionen entscheiden (S. 29). Diese Dynamik kann als befreiend und inspirierend erlebt werden, gleichzeitig kann sie aber auch überfordern oder blockieren. Zugleich betonen Thiersch et al., dass Ressourcen ungleich verteilt sind und sich die Schere zwischen Arm und Reich vergrößert. Aufgrund der Individualisierung werden soziale Probleme jedoch nicht mehr als gesellschaftliche Probleme betrachtet, sondern ebenso individualisiert. Jeder gilt als seines eigenen Glückes Schmied (2012, S. 185).

Die Rekonstruktion einer Lebenswelt macht sichtbar, nach welchen Rollenmustern, Routinen und Handlungsmustern jemand lebt. Dies, wie auch die Betrachtung erlebter Zeit, erlebten Raums und erlebter sozialer Beziehungen, ermöglicht es, Unstimmigkeiten und Brüche sowie belastende Strukturen, aber auch Handlungsoptionen im Alltag der Adressatinnen und Adressaten zu sehen. Zudem zeigt die Rekonstruktion der Lebenswelt auf, wo und wie gesellschaftliche, politische und kulturelle Bedingungen und Gegebenheiten die Lebenswelt eines Menschen beeinflussen. Der Alltag kann so als Vorderbühne gesehen werden, auf der ein Mensch agiert und lebt. Wie und weshalb jemand so handelt, wie er oder sie es tut, ist jedoch von der Hinterbühne geprägt, die die gesellschaftlichen, politischen und kulturellen Gegebenheiten einer Lebenswelt umfasst.

# Theorieentwicklung und Biografie von Hans Thiersch

---

Zentraler Exponent der Theorie der lebensweltorientierten Sozialen Arbeit ist Hans Thiersch. Er entwickelte in den 1960er- und 1970er-Jahren das Konzept der Lebensweltorientierung. Der Text *Alltagshandeln und Sozialpädagogik*, den Hans Thiersch 1978 in der Zeitschrift *Neue Praxis* veröffentlicht hat, wird als „Beginn eines neuen sozialpädagogischen Diskurses“ (Engelke, Borrmann & Spatscheck, 2009, S. 431) gesehen. Es steht für die „Alltagswende“ (Lambers, 2016, S. 98) in der Sozialen Arbeit. Soziale Arbeit fokussierte zuvor auf das ‚Passendmachen von Menschen‘, die in der Gesellschaft durch delinquentes oder schwieriges Verhalten auffielen. Um das ‚Passendmachen‘ umsetzen zu können, wurden Techniken eingesetzt, deren disziplinierende und stigmatisierende Wirkung unter dem Deckmantel der Barmherzigkeit und Menschenliebe verschleiert wurde (Grunwald & Thiersch, 2016, S. 25). Darüber hinaus ist Thierschs Theorie von seinen Erfahrungen der Sozialen Arbeit in der Zeit des Nationalsozialismus geprägt. Aufgrund der unkritischen Übernahme der damals geltenden Rassenpolitik zieht Thiersch weitreichende Schlüsse über das bisherige Verhältnis Sozialer Arbeit und Gesellschaft: „Die herrschende Moral ist die Moral der Herrschenden – die pädagogische Moral ist die Moral der herrschenden Normalität“ (Thiersch, 1995a, S. 14). Er betrachtet die Soziale Arbeit dementsprechend als ausgesprochen anfällig für die Ideologien der herrschenden Gruppen und versteht sein Konzept als Gegenentwurf. Folglich orientiert sich sein eigener Theorieentwurf an den Adressatinnen und Adressaten Sozialer Arbeit (Füssenhäuser, 2005, S. 139).

Dem Konzept der lebensweltorientierten Sozialen Arbeit gelang es, sich politisch wie auch in Gesetzen zu etablieren. So orientierte sich beispielsweise der 8. Jugendbericht in Deutschland an den Handlungs- und Strukturmaximen der Lebensweltorientierung (BMJFFG, 1990). Auch in das Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) fanden Elemente der Lebensweltorientierung dauerhaft Zugang (Füssenhäuser, 2005, S.144).

Thiersch hat im Laufe der Zeit seine Ausführungen zur lebensweltorientierten Sozialen Arbeit stetig weiter ausformuliert und präzisiert. Auf seiner Website kann man sich einen Überblick über Bücher, Aufsätze, Interviews und auch Vorträge verschaffen ([www.hansthiersch.de](http://www.hansthiersch.de)). Thiersch besitzt auch einen eigenen YouTube-Kanal, auf dem Videos seiner Vorträge einsehbar sind. Ebenso erwähnenswert sind die frei zugänglichen Videos seiner Vorlesungen zur Einführung in die Theorie lebensweltlicher Sozialer Arbeit im Sommersemester 2012 an der Universität in Tübingen (<http://timms.uni-tuebingen.de>).

# Wissenschafts- und Gesellschaftstheorien

---

Das Konzept der Lebensweltorientierung kann dazu verführen, „anzunehmen, hier würden nur die Selbstverständlichkeiten des Alltagswissens wiederholt“ (Thiersch et al., 2012, S. 182). Die folgenden wissenschaftstheoretischen Traditionslinien sowie aktuellen Gesellschaftstheorien sind zentral, um die Theorie der lebensweltorientierten Sozialen Arbeit verstehen zu können:

- a) die hermeneutisch-pragmatische Tradition,
- b) das phänomenologisch-interaktionistische Paradigma,
- c) die kritische Alltagstheorie und
- d) aktuellere Gesellschaftstheorien.

## Hermeneutisch-pragmatische Tradition

### ▼ Wissenschaftstheorie: Hermeneutik

Die Hermeneutik zielt darauf ab, Gegebenheiten in ihrem Sinn, in ihrer Bedeutung zu verstehen. Es wird entsprechend die Gegebenheit an und für sich untersucht und nicht nach Ursachen oder Gründen geforscht. Der Sinn des Gegebenen – also des zu Verstehenden – wird aus dem zu Verstehenden herausgeholt. Der Sinn wird nicht in das zu Verstehende hineingetragen (Lambers, 2016, S. 255).

### ▼ Hermeneutisch-pragmatische Tradition

Thiersch geht davon aus, „dass jegliche Theoriebildung von der konkreten Praxis auszugehen hat“ (Füssenhäuser, 2005, S. 179). Im Fokus steht das Verstehen des individuellen Alltags sowie der jeweils subjektiv erlebten und interpretierten Wirklichkeit der Adressatinnen und Adressaten Sozialer Arbeit. Es wird gefragt: Wie wird Alltag durch die Adressatin, den Adressat gestaltet? Dieses Alltags- und Praxiswissen wird mit dieser Frage rekonstruiert und führt in Verbindung mit theoretischen Erkenntnissen zu einem höheren Verstehen des Alltags der Adressatinnen und Adressaten. Das Hinzuziehen theoretischen Wissens ist möglich, da man als Sozialarbeitende oder Sozialarbeitender nicht unter dem alltäglichen Handlungsdruck steht, sondern von aussen eine Situation beobachten kann. Dies wiederum ermöglicht es, mit einer kritischen Distanz den Alltag der Adressatinnen und Adressaten Sozialer Arbeit zu betrachten. Die kritische Distanz wiederum öffnet den Blick für mögliche alternative Aufgabenbewältigung (Thiersch et al., 2012, S. 182; Füssenhäuser, 2005, S. 180). „Lebensweltorientierte Soziale Arbeit steht zunächst in der hermeneutisch-pragmatischen Traditionslinie der Erziehungswissenschaft, wie sie insbesondere von Wilhelm Dilthey (1954), Herman Nohl (1949; 1988) und Erich Weniger (1952) begründet und durch Heinrich Roth (1967) und Klaus Mollenhauer (1977) zur sozialwissenschaftlichen und kritischen Pädagogik weiterentwickelt wurde“ (Thiersch et al., 2012, S. 182).

## Phänomenologisch-interaktionistisches Paradigma

### ▼ Wissenschaftstheorie: Phänomenologie

Die Phänomenologie geht von der Annahme aus, „dass hinter den sinnlich erfahrbaren Dingen und Erscheinungen eine gegebene Seinsordnung steht“ (Lambers, 2016, S. 256). Das Ziel der Phänomenologie ist es, das verborgene Wesen hinter der wahrgenommenen Erscheinung zu erkennen. In der Phänomenologie erhält der von Edmund Husserl geprägte Begriff der Lebenswelt grosse Bedeutung. Er wird von Alfred Schütz und Thomas Luckmann aufgegriffen und mit dem Begriff des Alltags verknüpft. Schütz und auch Luckmann gehen davon aus, dass der Alltag aus Dingen und Erscheinungen besteht, die immer bereits vorinterpretiert wurden. Aus diesen Vorinterpretationen lassen sich Deutungsmuster und Sinnzusammenhänge ableiten. Diese Deutungsmuster und Sinnzusammenhänge ermöglichen einem Menschen, im Alltag zu agieren (S. 258). Schütz und Luckmann führen aus, dass Alltag immer in Raum, Zeit und Beziehungen gegliedert ist (1975/2003, S. 153–154).

### ▼ Wissenschaftstheorie: Symbolischer Interaktionismus

Der Symbolische Interaktionismus wurde von Vertretern der Chicagoer Schule entwickelt. Sie gehen davon aus, dass sich Austausch- und Anpassungsprozesse bei der Interaktion von Mensch und Umwelt herausbilden, die Bedeutung generieren. Dementsprechend schreiben Menschen Dingen Bedeutungen zu, die sich aus sozialen Interaktionen ergeben. Menschen handeln gegenüber diesen Dingen dann entsprechend dieser Bedeutungen (Lambers, 2016, S. 269–270).

### ▼ Phänomenologisch-interaktionistisches Paradigma

Es wird gefragt, wie Alltag erlebt wird und welche Gesetzmässigkeiten in der Lebenswelt Gültigkeit haben. Mit Rückgriff auf die Phänomenologie kann Alltag analysiert werden, indem man die erlebte Zeit, den erlebten Raum und die erlebten Beziehungen betrachtet. Aus dem Handeln im Alltag, in der Alltäglichkeit, werden Routinen und Pragmatismen sichtbar (Füssenhäuser, 2005, S. 166; Thiersch et al., 2012, S. 183). In Anlehnung an die interaktionistische Theorie von Goffman begründet Thiersch sein Verständnis der Bewältigungsmuster eines Menschen. Die sich aus Handlungen und Deutungsmustern ergebenden Bewältigungsstrategien bzw. Routinen werden nicht in Kategorien wie sinnvoll oder nicht sinnvoll eingeteilt, sondern als Bewältigungsstrategien im jeweiligen Alltag anerkannt und respektiert (Füssenhäuser, 2005, S. 166; 168).

## Kritische Alltagstheorie

### ▼ Wissenschaftstheorie: Kritische Theorie

Die Kritische Theorie geht davon aus, dass wirklicher Erkenntnisgewinn nur über Verständigung stattfinden kann. Sie legt dabei den Fokus nicht auf Erklärungen, sondern auf Verständnis (Füssenhäuser, 2005, S. 265). Entsprechend erkennt die Kritische Theorie „nicht das Erklären mittels hypothesengeleiteter Empirie, sondern Verstehen mittels Hermeneutik und Phänomenologie“ (S. 265) als richtigen und einzigen Weg zur Erkenntnisgewinnung an. Bekannteste Vertreter der Kritischen Theorie sind Max Horkheimer, Theodor W. Adorno und Jürgen Habermas. Thiersch stützt sich in seinen Ausführungen auf Karel Kosík: Dieser geht davon aus, dass Menschen in ihrer Wirklichkeit wegen ihrer unmittelbaren Betroffenheit die Zusammenhänge nicht sehen, die den Alltag beeinflussen (1967, S. 9). Entsprechend sieht die Kritische Theorie ihre Aufgabe darin, Menschen hinsichtlich dieser Zusammenhänge aufzuklären und sie zu emanzipieren (Füssenhäuser, 2005, S. 170).

### ▼ Kritische Alltagstheorie

Mit der Phänomenologie kann die alltägliche Lebenswelt beschrieben werden. Thiersch will sie jedoch auch kritisch beleuchten und dekonstruieren. Deshalb stützt er sich zusätzlich auf eine kritische Alltagstheorie (Füssenhäuser, 2005, S. 169). Gerade Alltagswissen und Routinehandeln entlastet den Menschen bei der Aufgabe, sein Leben zu bewältigen. Nicht jede Handlung muss täglich aktiv gedacht oder geplant werden. Man muss sich nicht immer wieder neu für oder gegen sie entscheiden. Routinen führen zu Sicherheit im Alltag und zu Effizienz (Thiersch et al., 2012, S. 183). Sie können jedoch auch den Alltag erschweren und Veränderungsmöglichkeiten verdecken. An diesem Punkt setzt die Kritische Alltagstheorie an, die diese Doppeldeutigkeit – von Kosík auch Pseudokonkretheit oder „Dämmerlicht von Wahrheit und Täuschung“ (1967, S. 9) genannt – aufdecken und im Sinne einer Aufklärung unentdeckte, verborgene Möglichkeiten aufzeigen will. Mithilfe einer respektvollen Dekonstruktion soll eine glücklichere oder gelingendere Lebensbewältigung erreicht werden (Thiersch et al., 2012, S. 183).

## Gegenwärtige Gesellschaftstheorien

### ▼ Aktuelle Gesellschaftstheorien

Thiersch nimmt in der Weiterentwicklung des Konzepts der Lebensweltorientierung Modernisierungs- und gesellschaftstheoretische Rekurse auf. Prägend sind dabei die Arbeiten von Jürgen Habermas, Ulrich Beck und Lothar Böhnisch (Thiersch et al., 2012, S. 184).

### ▼ Gegenwärtige Gesellschaftstheorien

„Lebenswelt – als Ort des Arrangements in der Erfahrung – ist die Schnittstelle von Objektivem und Subjektivem, von Strukturen und Handlungsmustern. Die Lebenswelt kann – bildlich geredet – gesehen werden als Bühne, auf der Menschen in einem Stück, in Rollen und Bühnenbildern – nach den bühnenspezifischen Regeln – miteinander agieren; die Lebenswelt ist gleichsam der Ort eines Stegreifspiels in gegebenen Mustern.“ (Thiersch et al., 2012, S. 185) Der Alltag der Menschen und folglich auch die Lebensbewältigung findet nach Böhnisch in der bereits vorgegebenen Lebenslage statt: Diese Lebenslage ist immer schon durch die Gesellschaft und ihre Strukturen vorgeprägt. Grunwald und Thiersch formulieren diesen Sachverhalt folgendermassen: „Alltägliche Lebenswelt ist eine Bühne, auf der der Mensch im Medium des Besorgens gesellschaftliche, politische und strukturelle Vorgaben lebt; die Vorderbühne der Lebenswelt ist geprägt durch die Hinterbühne der gesellschaftlichen Strukturen und Entwicklungen“ (2010, S. 104). Die Lebenswelt wird entsprechend als Ort der Bewältigung und Erfahrung gesehen, die aber immer durch objektive, gesellschaftliche Strukturen sowie durch subjektive, individuelle Bedürfnisse und Handlungsmuster beeinflusst wird. Diese Lebenswelt stellt entsprechend den Bereich dar, der darüber Aufschluss gibt, welche Möglichkeiten in einem ausgewählten Leben erreichbar sind (Grunwald & Thiersch, 2004, S. 18–19). Thiersch nimmt die von Beck (1986) formulierten gesellschaftlichen Veränderungen hin zur Individualisierung auf und schliesst daraus, dass aufgrund der zunehmenden Pluralisierung und Aufweichung standardisierter Lebensläufe „für die Soziale Arbeit die Aufgabe der Lebensbewältigung zunehmend in den Mittelpunkt tritt“ (Füssenhäuser, 2005, S. 177).

# Struktur- und Handlungsmaxime als Kern der lebensweltorientierten Sozialen Arbeit

---

Die Struktur- und Handlungsmaxime werden als Kern des Konzepts und als Grundhaltung der lebensweltorientierten Sozialen Arbeit verstanden (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 308; Füssenhäuser, 2005, S. 202). Diese Maximen wurden von Thiersch im Verlaufe der Theorieentwicklung immer wieder verändert oder weiter ausformuliert (Füssenhäuser, 2005, S. 202). Gegenwärtig erachtet er folgende sieben Struktur- und Handlungsmaximen als zentral für die Ausgestaltung einer lebensweltorientierten Sozialen Arbeit: Prävention, Regionalisierung/Sozialräumlichkeit, Alltagsnähe, Partizipation, Integration/Inklusion, Einmischung und strukturierte Offenheit (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 308).

Strukturmaximen können als Grundsätze verstanden werden, die in der institutionellen Ausgestaltung und Arbeitsorganisation der Sozialen Arbeit beachtet werden sollen. Unter Handlungsmaximen fallen Leitideen, die von Sozialarbeitenden im Rahmen ihrer Arbeit mit Adressatinnen und Adressaten, also im professionellen Handeln, gewahrt werden müssen (S. 308).

## Struktur- und Handlungsmaxime

### Strukturmaximen

#### Prävention

Institutionen der Sozialen Arbeit sollen so ausgebildet sein, dass sie nicht erst beim Eintreten von Schwierigkeiten aufgebaut werden, sondern vorausschauend Angebote für überfordernde Lebenssituationen bieten (Thiersch et al., 2012, S. 188). Sie können so dafür sorgen, dass bestimmte Krisen gar nicht erst entstehen oder aber rasch Unterstützungsangebote verfügbar sind. Thiersch warnt aber auch vor der Gefahr der übermässigen Prävention. Will man jeglichen Gefahren des Lebens mit Prävention begegnen, kann dies in eine Übermacht von Kontrolle und Beschränkungen von Freiheiten münden. Unsere gegenwärtige Gesellschaft, die auf allumfassende Absicherung fokussiert ist, sieht Thiersch dafür als besonders empfänglich (S. 189). Entsprechend müssen Angebote der Prävention immer auch kritisch betrachtet und ihr Nutzen für die Adressatinnen und Adressaten hinterfragt werden (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 309).

### Handlungsmaximen

#### Prävention

Das professionelle Handeln in der Sozialen Arbeit zielt darauf ab, allgemeine Kompetenzen zur Lebensbewältigung bei ihren Adressatinnen und Adressaten auszubauen sowie bestehende zu festigen (S. 308). Auch hier stellt sich, ähnlich wie bei der Strukturmaxime der Prävention, die Frage, wann ein unterstützendes Handeln angezeigt ist. Findet es zu früh statt, kann es die Entwicklung eigener Bewältigungsstrategien behindern, erfolgt es zu spät, kann dies eine tiefgehende Krise zur Folge haben (Füssenhäuser, 2005, S. 203). Entsprechend ist auch hier das professionelle Handeln stets zu reflektieren.

## Struktur- und Handlungsmaxime

### Strukturmaximen

#### Alltagsnähe / Alltagsorientierung

Die Strukturmaxime der Alltagsnähe und Alltagsorientierung muss unter zwei Aspekten betrachtet werden:

Einerseits wird darunter die Ganzheitlichkeit von Institutionen verstanden. Sie achten darauf, allgemeine und spezielle Hilfen miteinander zu verbinden. Institutionen müssen so ausgerichtet sein, dass sie trotz aller Spezialisierung Angebote bereitstellen, die die Klientel als Menschen in ihrer vielfältigen Lebenswelt wahrnehmen. Zentral ist dabei auch die Kooperation der Institutionen untereinander, indem Menschen verschiedener Angebote zusammenarbeiten. Die Zusammenarbeit sollte darauf ausgerichtet sein, dass Hilfen die Adressatinnen und Adressaten in ihrem Alltag erreichen.

Entsprechend wird andererseits unter der Strukturmaxime Alltagsnähe die Niederschwelligkeit und Erreichbarkeit von Institutionen der Sozialen Arbeit verstanden. Diese sollen so konzipiert sein, dass gegebene Zugangsschwierigkeiten abgebaut werden und Institutionen offen und gut zugänglich sind. Die Strukturen der Institution sind so auszurichten, dass Adressatinnen und Adressaten in ihrer Lebenswelt erreicht werden. Dies kann beispielsweise durch die Präsenz eines Angebots im Sozialraum der Adressatinnen und Adressaten geschehen. Die Niederschwelligkeit lässt sich durch die nächste Strukturmaxime ergänzen, nämlich jene der Regionalisierung (Füssenhäuser, 2005, S. 205–206; Thiersch et al., 2012, S. 189).

### Handlungsmaximen

#### Alltagsnähe / Alltagsorientierung

Die Handlungsmaxime Alltagsnähe umfasst unterschiedliche methodische Aspekte. Tätige in der Sozialen Arbeit sind dazu angehalten, in die Lebenswelt und in den Alltag der Adressatinnen und Adressaten einzutreten und so wahrzunehmen, wie der Adressat oder die Adressatin den Alltag erlebt und versteht. Dieses Eintreten ist für Sozialarbeitende herausfordernd. Es muss zusätzlich zum eigenen Verständnis, wie ein Leben gelebt wird, was gelten soll, eine Offenheit für weitere Verständnisse der Lebensführung vorhanden sein (Thiersch, 1993, S. 23). Damit geht einher, dass Sozialarbeitende den Fokus auf die Unterstützung und den Nutzen für die Adressatinnen und Adressaten in ihrer jeweiligen Lebenswelt legen. Dies kann als Voraussetzung für einen Vertrauensaufbau und damit als Basis des professionellen Handelns betrachtet werden (Füssenhäuser, 2005, S. 205).



## Struktur- und Handlungsmaxime

### Strukturmaximen

Regionalisierung / Dezentralisierung / Sozialräumlichkeit

Die Strukturmaxime der Regionalisierung kann auch Sozialräumlichkeit oder Dezentralisierung genannt werden (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 308; Thiersch et al., 2012, S. 189). Sie zielt auf eine Soziale Arbeit ab, die immer danach fragt, welche Angebote und Institutionen vor Ort oder im konkreten Sozialraum verlangt werden. Es soll darauf geachtet werden, dass die notwendigen Institutionen regional verfügbar sind und so die Adressaten und Adressatinnen in ihrem Alltag erreichen können (Thiersch, 1992, S. 31). Mit der Dezentralisierung übt Thiersch Kritik an der Bündelung von Institutionen in grösseren Zentren. Institutionen sollen in ihrer Planung dort (insbesondere in der Lebenswelt der Adressatinnen und Adressaten) verortet sein, wo sie gebraucht werden (Füssenhäuser, 2005, S. 204).

### Handlungsmaximen

Regionalisierung / Dezentralisierung / Sozialräumlichkeit

Die Handlungsmaxime der Regionalisierung steht eng mit jener der Alltagsnähe in Verbindung. Das Eintreten in die Lebenswelt der Adressatinnen und Adressaten geht mit der Erreichbarkeit von Tätigen in der Sozialen Arbeit einher. Professionelles Handeln zeigt sich auch darin, dass mit bestehenden Institutionen kooperiert wird und so gemeinsam Unterstützungsleistungen getätigt werden können. Thiersch erachtet es zudem als zentral, dass Tätige der Sozialen Arbeit je nach Bedarf mit Vertreterinnen und Vertretern anderer Professionen konstruktiv zusammenarbeiten (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 308; Füssenhäuser, 2005, S. 204).



## Struktur- und Handlungsmaxime

### Strukturmaximen

#### Integration / Inklusion

Hinsichtlich der Struktur- und auch der Handlungsmaxime Inklusion muss zunächst das Menschenbild der lebensweltorientierten Sozialen Arbeit betrachtet werden. Alle Menschen werden aufgrund ihres Menschseins und den damit verbundenen universellen Rechten als gleichwertig gesehen (Grunwald & Thiersch, 2016, S. 45). Institutionen der Sozialen Arbeit sollen den Fokus darauf richten, Adressatinnen und Adressaten nicht aufgrund bestimmter Bedürfnisse auszugrenzen oder sich von diesen abzugrenzen. Beispielsweise sollte eine Institution anstelle eines segregativen Konzepts ein integratives verfolgen. Ein segregatives Konzept zielt darauf ab, ausschliesslich Menschen mit einem spezifischen Merkmal (zum Beispiel Autismus) zu betreuen. Mit einem integrativen Konzept werden Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen gemeinsam betreut. Hinsichtlich der Strukturmaxime Inklusion erachtet Thiersch es zudem als wesentlich, dass Institutionen sich kritisch fragen, welche Massstäbe der Normalität (beispielsweise in einer sozialpädagogischen Institution) hinsichtlich der Integration verwendet werden (Füssenhäuser, 2005, S. 206). Eine sozialpädagogische Institution sollte sich entsprechend fragen, welchen Auftrag sie formuliert: Ist es beispielsweise zentral, einen Jugendlichen darin zu unterstützen eine Lehrstelle zu finden, oder wäre es sinnvoller, eine schwierige Beziehung zu den Eltern anzugehen?

### Handlungsmaximen

#### Integration / Inklusion

Auch in der Handlungsmaxime Inklusion ist die Gleichheit und Gleichwertigkeit aller Menschen hinsichtlich ihrer Rechte leitend. Diese Rechte und Ressourcen müssen in erster Linie für die Adressatinnen und Adressaten gesichert werden (Thiersch et al., 2012, S. 189). Neben der Rechtsgleichheit soll die Gleichheit auch in den kleinen alltäglichen Bewältigungsaufgaben oder den gesellschaftlichen Strukturen gesehen werden, denen alle Menschen ausgesetzt sind (Grunwald & Thiersch, 2016, S. 45). Innerhalb dieser Gleichheit gibt es Unterschiede, denen mit Respekt und Offenheit begegnet werden soll. So muss im professionellen Handeln immer auch akzeptiert werden, dass jeder Mensch ein Recht auf eine eigenständige Lebensgestaltung hat. Auch wenn die Lebensgestaltung als nicht gelingend betrachtet wird, muss sie doch respektiert werden (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 309).



## Struktur- und Handlungsmaxime

### Strukturmaximen

#### Partizipation

Eine Institution der Sozialen Arbeit soll so ausgestaltet sein, dass Adressatinnen und Adressaten über die Angebote mitentscheiden und daran partizipieren können. Sind Angebote bereits klar definiert, sollen Adressatinnen und Adressaten mitwirken können. Agieren Institutionen in Feldern, in denen die Mitwirkung eingeschränkt ist, muss der Grundsatz des Mitwissens gelten. Adressatinnen und Adressaten haben ein Anrecht darauf, Sachverhalte zu verstehen, über dieselben aufgeklärt zu werden, sich beschweren zu können und ihre Einsprachemöglichkeiten zu nutzen. Insbesondere im Rahmen der Arbeit mit Menschen mit einer schweren geistigen Behinderung sind die Mitgestaltung, Mitentscheidung sowie das Mitwissen oft schwer umsetzbar. Entsprechend muss darauf geachtet werden, dass ein Konzept des Miterlebens aufrechterhalten wird (Thiersch et al., 2012, S. 189–190).

### Handlungsmaximen

#### Partizipation

Sozialarbeitende arbeiten nach dem Grundsatz der Ermächtigung (engl.: empowerment) der Adressatinnen und Adressaten. Sie richten ihre Arbeit darauf aus, Adressatinnen und Adressaten eine Stimme zu geben, damit sie sich als Subjekte ihres Lebens erleben können. Konkret achten Tätige in der Sozialen Arbeit darauf, dass Adressatinnen und Adressaten beispielsweise in die Planung der Hilfe einbezogen werden oder bei Verständigungsproblemen Übersetzende zugezogen werden. Verhandlung ist als Orientierung in der Arbeit mit der Klientel zentral. Entsprechend den Ausführungen zur Strukturmaxime der Partizipation achten Tätige in der Sozialen Arbeit darauf, dass die formulierten Grundsätze der Leitbilder einer Institution im konkreten Handeln berücksichtigt werden (Grunwald & Thiersch, 2016, S. 46; Thiersch et al., 2012, S. 189–190).



## Struktur- und Handlungsmaxime

### Strukturmaximen

#### Einmischung

Die Strukturmaxime der Einmischung beschreibt das gesellschaftspolitische Mandat der Sozialen Arbeit. Soziale Arbeit muss sich hinsichtlich der Interessen der Adressatinnen und Adressaten in sozialpolitischen Diskussionen bemerkbar machen und ihre eigene Expertise einbringen (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 310). Soziale Arbeit muss entsprechend eine kritische Soziale Arbeit sein, die, ungeachtet der institutionellen Angewiesenheit auf öffentliche Gelder, Missstände benennt, alternative Vorgehensweisen formuliert und begründet. Natürlich muss eine solche Soziale Arbeit auch immer ihren eigenen Anteil und ihre Mitwirkung an der gegenwärtigen Situation reflektieren (Thiersch, 2014, S. 331).

### Handlungsmaximen

#### Einmischung

Die Handlungsmaxime der Einmischung beschreibt zunächst als zentrale Aufgabe die Befähigung und Ermächtigung der Adressatinnen und Adressaten hin zu selbstständigeren Menschen, die ihren Alltag aktiv und gelingender gestalten können. Sie sollen unterstützt werden, ihre Interessen zu benennen und einzufordern. Zusätzlich kommt den Tätigen der Sozialen Arbeit ein anwaltschaftliches Eintreten für die Bedürfnisse und Interessen der Adressatinnen und Adressaten gegenüber anderen Stellen oder im sozialpolitischen Kontext zu (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 310).



## Struktur- und Handlungsmaxime

### Strukturmaximen

#### Strukturierte Offenheit

Institutionen Sozialer Arbeit müssen sich auch mit dem Strukturprinzip der strukturierten Offenheit auseinandersetzen. Einerseits müssen Institutionen organisiert werden, indem Konzepte, Arbeitsweisen usw. festgelegt werden. Andererseits müssen Organisationen auch der immer gegebenen Offenheit der Lebenswelt der Adressatinnen und Adressaten gerecht werden. Sie müssen für Veränderungen sensibel sein, die sich gesellschaftlich ergeben und so auf den Alltag der Adressatinnen und Adressaten auswirken. Institutionen Sozialer Arbeit müssen entsprechend darauf achten, sich nicht selbst zu stabilisieren und sich von den tatsächlichen Gegebenheiten abzuschotten, sondern sich am wandelnden Alltag der Adressatinnen und Adressaten orientieren (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 310–311).

### Handlungsmaximen

#### Strukturierte Offenheit

Das Agieren zwischen Menschen ist immer mit unklaren und damit offenen Folgen verbunden. Wie ein Adressat oder eine Adressatin in einem Beratungsgespräch reagieren wird oder welche Folgen eine Intervention haben wird, bleibt unvorhersagbar und damit offen. Entsprechend argumentiert Thiersch, dass die Folgen des professionellen Handelns nicht planbar sind. „Es ist ein Entwurf ins Offene und darin immer riskant“ (Grunwald & Thiersch, 2004, S. 31). Diese Offenheit könnte dazu verleiten, jegliches Handeln als das richtige anzusehen. Thiersch fordert die Tätigen in der Sozialen Arbeit deshalb auf, ihr Handeln nicht als beliebig anzusehen oder zu gestalten. Vielmehr weist er darauf hin, dass professionelles Handeln methodisches Handeln und damit begründbar sein muss. Das professionelle Handeln muss sich selbst, anderen Sozialarbeitenden sowie Adressatinnen und Adressaten gegenüber begründbar sein. Dies setzt voraus, dass es bewusstgemacht, geplant und regelmässig evaluiert wird. Professionelles Handeln ist daher gemäss der Handlungsmaxime der strukturierten Offenheit methodisch geklärtes und reflektiertes Handeln (Thiersch, 1993, S. 25–26; Grunwald & Thiersch, 2010, S. 106–107; Grunwald & Thiersch, 2018b, S. 911).

# Ziele der lebensweltorientierten Sozialen Arbeit

---

## Ein Grundmuster professionellen Handelns

Die bisherigen Ausführungen machen deutlich, dass lebensweltorientierte Soziale Arbeit keine spezifischen Methoden oder gar Techniken für Tätige in der Sozialen Arbeit formuliert. Vielmehr sind in ihr „lediglich die Rahmenstrukturen und Grundmuster des professionellen Handelns angelegt“ (Füssenhäuser, 2005, S. 213). Lebensweltorientierte Soziale Arbeit muss entsprechend immer in Bezug auf die gegenwärtigen gesellschaftlichen und sozialpolitischen Strukturen sowie in konkreten Arbeitsfeldern der Sozialen Arbeit gedacht werden (Thiersch, 1993, S. 11–12). Eine solche Soziale Arbeit orientiert sich nicht an einer Methode oder einer Technik, vielmehr zielt sie darauf ab, Adressatinnen und Adressaten in ihrem jeweiligen Alltag in den Mittelpunkt zu stellen und Methoden und Techniken zu wählen, die zu dieser konkreten Ausgangslage passen (Pantucek, 1998, S. 87).

## Hilfe zur Selbsthilfe und ein gelingenderer Alltag

Das oberste Ziel lebensweltorientierter Sozialer Arbeit ist die Hilfe zur Selbsthilfe hin zu einem gelingenderen Alltag (Thiersch, 1986, S. 42). Mit dem Verweis auf den gelingenderen Alltag fokussiert Thiersch zwei Perspektiven. Einerseits soll damit aufgezeigt werden, dass Möglichkeiten und Optionen in einem Alltag begrenzt sein können. Andererseits wird kein Idealzustand im Sinne eines gelungenen Alltages, sondern eine Verbesserung des gegenwärtigen Zustandes im Sinne einer Orientierung an einem gelingenderen Alltag angestrebt (S. 37).

Hilfe zur Selbsthilfe zielt dabei darauf ab, Interventionen so auszugestalten, dass Adressatinnen und Adressaten „sich dennoch als Subjekte ihrer Verhältnisse erfahren können“ (Thiersch et al., 2012, S. 187). Tätige in der Sozialen Arbeit handeln so, dass sie die Adressatinnen und Adressaten ermächtigen und befähigen, Veränderungen eigenständig anzugehen (Thiersch, 2002, 208–209). Von grosser Relevanz ist dabei die Transparenz gegenüber den Adressatinnen und Adressaten, denn Soziale Arbeit ist zeitweise noch immer damit beschäftigt, Wissen über Adressatinnen und Adressaten zu sammeln, anstatt Wissen für Adressatinnen und Adressaten (Pantucek, 1998, S. 93).

## Respekt und Destruktion, Verhandlung und Arbeitsbündnis sowie Nähe und Distanz

Hilfe zur Selbsthilfe im Hinblick auf einen gelingenderen Alltag impliziert das Zusammenspiel von Respekt und Destruktion: Respekt wird den bisherigen Bewältigungsversuchen der Adressatinnen und Adressaten entgegengebracht. Sie werden als jene Handlungsweisen akzeptiert und wertgeschätzt, mit denen Adressatinnen und Adressaten den bisherigen Bewältigungsaufgaben ihres Alltags begegnet sind. Waren die Bewältigungsversuche unzulänglich, unglücklich oder sogar schädlich, so müssen sie doch als Versuche anerkannt werden, die Herausforderungen des Alltags mit eben diesen Strategien zu bewältigen (Thiersch, 2016, S. 39).

Destruktion zielt auf das Sichtbarmachen neuer Optionen und auf die Möglichkeit, anders zu handeln. Soziale Arbeit destruiert Bewältigungsstrategien, die nicht erfolgreich sind, indem sie auf Einengendes, Blockierendes– Pseudokonkretes – hinweist und so die Möglichkeit der Veränderung aufzeigt (Thiersch, 2002, S. 208–209). Zentral wird daher das Aushandeln. Lebensweltorientierte Soziale Arbeit versteht ihre Interventionen immer im Modus des Aushandelns. Adressatinnen und Adressaten müssen in die Planung und Ausgestaltung von Interventionen einbezogen werden, sodass eine gemeinsame Verhandlung und ein gemeinsames Verständnis hin zu einem gelingenderen Alltag stattfinden kann (Thiersch et al., 2012, S. 191). Um in eine gemeinsame Verhandlung eintreten zu können und um gegenseitiges Vertrauen entstehen zu lassen, ist die Ausbildung eines tragfähigen Arbeitsbündnisses zentral. Es beinhaltet auch immer ein bestimmtes Verhältnis zwischen Nähe und Distanz (Thiersch, 1993, S. 25; Müller, 1991, S. 106). Lebensweltorientierte Arbeit geht mit grosser Nähe zu Adressatinnen und Adressaten einher. Ohne diese Nähe kann der jeweilige Alltag, die jeweilige Lebenswelt nicht verstanden werden. Gleichzeitig müssen Tätige in der Sozialen Arbeit Distanz zur Lebenswelt der Adressatinnen und Adressaten einnehmen, um Unzulängliches, nicht Gelingendes wahrnehmen und so auf diese Pseudokonkretheiten hinweisen zu können (Grunwald & Thiersch, 2010, S. 107; Thiersch et al., 2012, S. 185).

## Kritische Reflexivität Sozialer Arbeit

Die bisherigen Ausführungen zeigen, dass lebensweltorientierte Soziale Arbeit immer mit Reflexion und Selbstreflexion einhergehen muss. Das eigene professionelle Handeln soll durch die Sozialarbeitenden für sich selbst, aber auch gemeinsam mit Adressatinnen und Adressaten, dem Team oder in einer Supervision kritisch überprüft werden (Thiersch, 1993, S. 25; Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 314). Daneben muss sich Soziale Arbeit immer „ihrer eigenen Gefährlichkeit bewusst sein“ (Thiersch, 1992, S. 39) und in diesem Bewusstsein auch handeln. Sie muss sich entsprechend die Frage stellen, ob beispielsweise Interventionen oder auch Institutionen wirklich notwendig und angemessen sind (S. 39). Ebenso muss sie ihre eigene Eingebundenheit in sozialpolitische Strukturen sowie ihre Mitwirkung an der Definition der Normalität, in die hinein beispielsweise integriert werden soll, kritisch reflektieren (Grunwald & Thiersch, 2018a, S. 314; Thiersch, 2014, S. 331–332).

## Theorie-Praxis-Bezug

---

Soziale Arbeit steht für Thiersch für eine Handlungswissenschaft. Für ihn sind „Theorie und Praxis im Interesse an einer gleichen ‚Sache‘ miteinander verbunden (. . .) und (. . .) spiegeln, ergänzen, provozieren und kritisieren“ (Grunwald & Thiersch, 2011, S. 860) sich gegenseitig. Dennoch folgen Theorie und Praxis jeweils ihrer eigenen Logik, die wiederum in einem hermeneutischen Bezug zueinander stehen. Die Praxis bietet der Theorie den Blick auf den Alltag der Adressatinnen und Adressaten sowie auf ihre Bewältigungsaufgaben. Die Theorie wiederum ermöglicht eine kritische Distanz, da sie nicht unter unmittelbarem Handlungsdruck steht, und hat entsprechend die Möglichkeit, das Handeln der Praxis zu analysieren und so weitere Orientierungsmöglichkeiten zu schaffen (Thiersch, 2002, S. 188; Füssenhäuser & Thiersch, 2001, S. 1877).

# Bezüge zwischen Theorie und Forschung

---

In Bezug auf Lebensweltorientierung sind vielfache Forschungsarbeiten durchgeführt worden, die zur Verdichtung und Verdeutlichung, aber auch zur Kritik der Theorie geführt haben (Grunwald & Thiersch, 2010, S. 108). Der Fokus der empirischen Forschungsarbeiten liegt oftmals auf den Adressatinnen und Adressaten Sozialer Arbeit. Das Hauptaugenmerk wird auf deren Erlebnisse mit Strukturen und Mitarbeitenden der Sozialen Arbeit gelegt. Weiter werden beispielsweise Institutionen selbst auf ihre Lebensweltorientierung untersucht. Die Ergebnisse solcher Forschungsarbeiten fliessen dann wieder in die Entwicklung neuer oder bestehender Angebote Sozialer Arbeit ein (S. 109–111). Thiersch selbst kann als eine treibende Kraft bezüglich Forschungstätigkeit im Bereich lebensweltorientierter Sozialer Arbeit gesehen werden (Füssenhäuser, 2005, S. 137).

## Ethische Bezüge

---

Lebensweltorientierte Soziale Arbeit richtet sich an sozialer Gerechtigkeit aus. Dabei können, so Thiersch, Antworten auf die Frage der geltenden sozialen Gerechtigkeit nur gefunden werden, wenn sowohl die individuelle Ebene als auch gesellschaftliche und politische Strukturen in den Fokus genommen werden (Thiersch, 1997, S. 18–19). Soziale Gerechtigkeit aus Sicht der Lebensweltorientierung bedeutet immer Folgendes: Alle Menschen streben nach Partizipation und Ressourcen. Zudem wollen sie ein Leben als Subjekt der eigenen Wirklichkeit führen. Darauf haben sie einen Anspruch (Thiersch, 2003, S. 82). Thiersch sieht diese Gerechtigkeit in der gegenwärtigen Zeit gefährdet, da sich der gleiche Anspruch nicht am Menschsein orientiert, sondern an den Leistungen, die ein Mensch erbringt. In diesem Sinne muss kritisch gefragt werden, ob denn die Leistungserbringung in unserer Gesellschaft als zentrale Aufgabe betrachtet werden oder worauf die lebensweltorientierte Soziale Arbeit abzielen soll (Thiersch, 2016, S. 23).

Neben der neueren und konkreten Frage nach sozialer Gerechtigkeit hat sich Thiersch bereits in früheren Jahren mit der Frage der geltenden Moral in der Gesellschaft und insbesondere in der Sozialen Arbeit beschäftigt. Seine zentrale Frage lautete: „Was sind sich Einzelne, was sind Gruppen sich gegeneinander in der Gesellschaft schuldig, was schuldet ihnen die Gesellschaft?“ (Thiersch, 1995b, S. 25). 1992 äusserte er sich zudem zur Gefahr der Kontrolle einer Sozialen Arbeit und formulierte bezüglich der Beratung von Adressatinnen und Adressaten Sozialer Arbeit wesentliche Aspekte. Er erachtet es als erforderlich, „die Rechte von Adressaten in Bezug auf Mitwirkung zu sichern [...] und, vor allem, soziale Beratung auf eine Berufsethik festzulegen, [...] die die selbstkritische Prüfung des Handelns institutionalisiert als kritische Selbstreflexivität“ (Thiersch, 1992, S. 140).

# Literaturverzeichnis

---

Beck, Ulrich. (1986). Risikogesellschaft. Auf dem Weg in eine andere Moderne. Frankfurt am Main: Suhrkamp.

Bundesministerium für Jugend, Familie, Frauen und Gesundheit (BMJFFG). (1990). Achter Jugendbericht. Bericht über Bestrebungen und Leistungen der Jugendhilfe. Bonn.

Dilthey, Wiliam. (1954). Gesammelte Schriften. Band 5 und 7. Stuttgart: B. G. Teubner Verlagsgesellschaft.

Engelke, Ernst, Borrmann, Stefan & Spatscheck, Christian. (2009). Theorien der Sozialen Arbeit: Eine Einführung(5. Aufl.). Freiburg im Breisgau: Lambertus.

Füssenhäuser, Cornelia. (2005). Werkgeschichte(n) der Sozialpädagogik: Klaus Mollenhauer – Hans Thiersch – Hans-Uwe Otto. Der Beitrag der ersten Generation nach 1945 zur universitären Sozialpädagogik. Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren.

Füssenhäuser, Cornelia & Thiersch, Hans. (2001). Theorien der Sozialen Arbeit. In Hans-Uwe Otto & Hans Thiersch (Hrsg.), Handbuch Sozialarbeit Sozialpädagogik(2., völlig überarb. Aufl., S. 1876–1900). Neuwied: Luchterhand.

Grunwald, Klaus & Thiersch, Hans. (2018a). Lebensweltorientierung. In Gunter Grasshoff, Anna Renker & Wolfgang Schröer (Hrsg.), Soziale Arbeit. Eine elementare Einführung(S. 303–315). Wiesbaden: Springer VS.

Grunwald, Klaus & Thiersch, Hans. (2018b). Lebensweltorientierung. In Hans-Uwe Otto, Hans Thiersch, Rainer Treptow & Holger Ziegler (Hrsg.), Handbuch Soziale Arbeit. Grundlagen der Sozialarbeit und Sozialpädagogik(6. Aufl., S. 906–915). München: Ernst Reinhardt Verlag.

Grunwald, Klaus & Thiersch, Hans. (2016). Lebensweltorientierung. In Klaus Grunwald & Hans Thiersch, Praxishandbuch Lebensweltorientierte Soziale Arbeit. Handlungszusammenhänge und Methoden in unterschiedlichen Arbeitsfeldern(3. Aufl., S. 24–64). Weinheim: Juventa Verlag.

Grunwald, Klaus & Thiersch, Hans. (2011). Lebensweltorientierung. In Hans-Uwe Otto, Hans Thiersch (Hrsg.), Handbuch Soziale Arbeit(4. Aufl., S. 854–863). München: Ernst Reinhardt Verlag.

Grunwald, Klaus & Thiersch, Hans. (2010). Das Konzept Lebensweltorientierte Soziale Arbeit. In Karin Bock, Ingrid Miethe (Hrsg.). Handbuch Qualitative Methoden in der Sozialen Arbeit(S. 101–112). Opladen: Verlag Barbara Budrich.

Grunwald, Klaus & Thiersch, Hans. (2004). Praxis lebensweltorientierter Sozialer Arbeit. Handlungszugänge und Methoden in unterschiedlichen Arbeitsfeldern. Weinheim: Juventa Verlag.

Kosík, Karel. (1967). Die Dialektik des Konkreten. Eine Studie zur Problematik des Menschen und der Welt. Frankfurt am Main: Suhrkamp Verlag.

Lambers, Helmut. (2016). Theorien der Sozialen Arbeit. Ein Kompendium und Vergleich (3., überarb. Aufl.). Opladen: Barbara Budrich Verlag.

Mollenhauer, Klaus. (1977). Erziehung und Emanzipation (7. Aufl.). Weinheim: Juventa Verlag.

Müller, Burkhard. (1991). Die Last der grossen Hoffnungen. Methodisches Handeln und Selbstkontrolle in sozialen Berufen. Weinheim: Juventa Verlag.

Nohl, Hermann. (1988). Die pädagogische Bewegung in Deutschland und ihre Theorie. Frankfurt a.M.: Klostermann. (Original 1935)

Pantucek, Peter. (1998). Einige methodische Konsequenzen des lebensweltorientierten Zugangs. In Peter Pantucek & Monika Vyslouzil (Hrsg.), Theorie und Praxis Lebenswelt-orientierter Sozialarbeit (S. 87–103). St. Pölten: SozAktiv.

Roth, Heinrich. (1967). Die realistische Wendung in der pädagogischen Forschung. In Heinrich Roth (Hrsg.), Erziehungswissenschaft, Erziehungsfeld und Lehrerbildung. Gesammelte Abhandlungen 1957-1967 (S. 113–126). Hannover: Schroedel Verlag.

Schütz, Alfred & Luckmann, Thomas. (2003). Strukturen der Lebenswelt. Konstanz: UVK Verlagsgesellschaft. (Original 1975)

Thiersch, Hans (2016). Lebensweltorientierung in Herausforderungen der Zweiten Moderne. Zu Fragen der Berufsidentität der Sozialen Arbeit. In Heiko Kleve, Danica Fischer, Beatrix Grill, Ralf Horn, Eik Kesten & Hannes Langer (Hrsg.), Autonomie und Mündigkeit in der Sozialen Arbeit (S. 16–33). Weinheim: Juventa Verlag.

Thiersch, Hans. (2014). Soziale Arbeit in den Herausforderungen des Neoliberalismus und der Entgrenzung von Lebensverhältnissen. In Marion Panitzsch-Wiebe, Bjarne Becker & Timm Kunstreich (Hrsg.), Politik der Sozialen Arbeit – Politik des Sozialen (S. 232–340). Opladen: Verlag Barbara Budrich.

Thiersch, Hans. (2003). Gerechtigkeit und Soziale Arbeit. In Wilfried Hosemann & Brigitte Trippmacher (Hrsg.), Soziale Arbeit und Soziale Gerechtigkeit (S. 82–94). Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren.

Thiersch, Hans. (2002). Positionsbestimmungen der Sozialen Arbeit. Gesellschaftspolitik, Theorie und Ausbildung. Weinheim: Juventa Verlag.

Thiersch, Hans. (1997). Neugestaltung des Sozialen in der Konkurrenzgesellschaft. In Siegfried Müller & Heidi Reinl (Hrsg.), Soziale Arbeit in der Konkurrenzgesellschaft. Beiträge zur Neugestaltung des Sozialen (S. 15–30). Neuwied: Luchterhand.

Thiersch, Hans. (1995a). Moral, Gesellschaft, Sozialpolitik – Überlegungen zu einer moralisch-inspirierten Kasuistik in der Sozialen Arbeit. In Hans Thiersch (Hrsg.), Lebenswelt und Moral. Beiträge zur moralischen Orientierung Sozialer Arbeit(S. 11–24). Weinheim: Juventa.

Thiersch, Hans. (1995b). Gerechtigkeit im Sozialstaat. In Hans Thiersch (Hrsg.), Lebenswelt und Moral. Beiträge zur moralischen Orientierung Sozialer Arbeit(S. 25–45). Weinheim: Juventa Verlag.

Thiersch, Hans. (1993). Strukturierte Offenheit. Zur Methodenfrage einer lebensweltorientierten Sozialen Arbeit. In Thomas Rauschenbach, Friedrich Ortman & Maria-Eleonora Karsten (Hrsg.), Der sozialpädagogische Blick. Lebensweltorientierte Methoden in der Sozialen Arbeit(S. 11–28). Weinheim: Juventa Verlag.

Thiersch, Hans. (1992). Lebensweltorientierte Soziale Arbeit: Aufgaben der Praxis im sozialen Wandel. Weinheim: Juventa Verlag.

Thiersch, Hans. (1986). Die Erfahrung der Wirklichkeit. Perspektiven einer alltagsorientierten Sozialpädagogik. Weinheim: Juventa Verlag.

Thiersch, Hans. (1978). Alltagshandeln und Sozialpädagogik. In Neue Praxis, 8, 6–25.

Thiersch, Hans, Grunwald, Klaus & Köngeter, Stefan. (2012). Lebensweltorientierte Soziale Arbeit. In Werner Thole (Hrsg.), Grundriss Soziale Arbeit(S. 175–196). Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

Weniger, Erich. (1952). Die Eigenständigkeit der Erziehung in Theorie und Praxis. Probleme der akademischen Lehrerbildung. Weinheim: Beltz.



Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International Lizen:

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>